

IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO
DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

REGULAMENTO



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

IX GRANDE PRÉMIO

**Dr. José Vasco
Mendes de Matos**
ATLETISMO
**TEATRO CLUBE
DE ALPEDRINHA**

29 Maio/2022 - Início 9h30

Inscrições terminam no dia 25 de Maio

Escalões	Masculinos/Femininos	Distâncias
Benjamins	Nascidos em 2011 e posteriores	600m
Infantis	Nascidos em 2009/2010	1400m
Iniciados	Nascidos em 2007/2008	2400m
Juvenis	Nascidos em 2005/2006	3400m
Juniores	Nascidos em 2003/2004	10000m
Seniores	Nascidos em 2002 e anteriores	10000m
Veteranos Femininos	Com mais de 35 anos (inclusive)	10000m
Veteranos Masculinos A	Dos 35 anos aos 49 anos	10000m
Veteranos Masculinos B	A partir dos 50 anos	10000m

Prémios Individuais

Benjamins - M/F
Prémios para todos os
Atletas Participantes
Infantis - M/F
Troféu para 1º, 2º e 3º
Iniciados - M/F
Troféu para 1º, 2º e 3º

Juvenis - M/F
Troféu para 1º, 2º e 3º
Juniores - M/F
Troféu para 1º, 2º e 3º
Seniores - M/F
Troféu para
1º, 2º, 3º, 4º e 5º

Veteranos Femininos
Troféu para 1º, 2º e 3º
Veteranos Masculinos A
Troféu para 1º, 2º e 3º
Veteranos Masculinos B
Troféu para 1º, 2º e 3º

Contactos para Inscrição

ORGANIZAÇÃO



Inscriva-se através dos e-mails:

cbranco@fpatletismo.org
geral@teatroclubedealpedrinha.pt

Inscrição - 3€ por Atleta

Inscrições terminam a 25 de Maio



Saiba mais

APOIO



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

REGULAMENTO

1.º Organização

O Grande Prémio de Atletismo Dr. José Vasco Mendes de Matos é um evento de natureza desportiva que terá lugar no dia 29 de maio de 2022, numa organização do Teatro Clube de Alpedrinha, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

2.º Participação

- 1- Podem participar na prova todos os interessados, sem distinção de sexo ou nacionalidade, desde que reúnam as condições físicas necessárias, estejam devidamente inscritos e respeitem as condições do regulamento.
- 2- Cada equipa é composta por três ou mais atletas contando para a classificação final os três primeiros de cada equipa.

3.º Escalões Masculinos/Femininos

Escalões	Masculinos/Femininos	Distâncias
Benjamins	Nascidos em 2011 e posteriores	700m
Infantis	Nascidos em 2009/2010	1400m
Iniciados	Nascidos em 2007/2008	2800m
Juvenis	Nascidos em 2005/2006	3600m
Juniores	Nascidos em 2003/2004	10000m
Seniores	Nascidos em 2002 e anteriores	10000m
Veteranos Femininos	Com mais de 35 anos (inclusive)	10000m
Veteranos Masculinos A	Dos 35 anos aos 49 anos	10000m
Veteranos Masculinos B	A partir dos 50 anos	10000m

IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

4.º Provas

Hora	Escalão	Local (Partida)	Local (Chegada)	Distância
10:00h	Benjamins M/F	Largo da praça (Posto da GNR)	Largo da praça (Posto da GNR)	700 m
10:15h	Infantis M/F	Largo da praça (Posto da GNR)	Largo da praça (Posto da GNR)	1400m
10:30h	Iniciados M/F	Largo da praça (Posto da GNR)	Largo da praça (Posto da GNR)	2800 m
10:50h	Juvenis M/F	Largo da praça (Posto da GNR)	Largo da praça (Posto da GNR)	3600 m
11:30h	Juniores M/F Seniores M/F Veteranos Femininos Veteranos Masculinos A Veteranos Masculinos B	Largo da praça (Posto da GNR)	Largo da praça (Posto da GNR)	10000m

5.º Percurso

- 1- O piso da prova é em piso betuminoso (alcatrão).
- 2- Em todos os casos a **partida será no largo da praça junto ao edifício do Posto Territorial da Guarda Nacional Republicana de Alpedrinha e edifício do Espaço do Cidadão**, decorrendo num percurso sinalizado e vigiado, sendo o percurso feito em direção à estação dos caminhos de ferro, termas da touca e com regresso ao local da partida onde estará instalada a meta.

6.º Inscrições

- 1- A inscrição na prova tem um custo de 3,00€, por atleta, para todos os escalões, no qual, está incluído o respetivo reforço alimentar a ser entregue no final da prova.
- 2- Só se aceitam as inscrições após ser confirmado o pagamento da inscrição.

IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

- 3- As inscrições terminam no dia **25 de maio de 2022.**
- 4- As inscrições podem ser efetuadas através da:

Associação de Atletismo de Castelo Branco

Quinta de S. Marcos n.º 19, 1.º andar
6000-146 Castelo Branco

(Horário administrativo: 9:00 h às 12:30h; 14:30h às 17h00h)

Telefone: 272341753

Telemóvel: 962293927

Fax: 272341753

E-mail: cbranco@fpatletismo.org

Teatro Clube de Alpedrinha

Rua Dr. Álvaro Gamboa, nº2
6230-073 Alpedrinha

Site da associação em <https://www.teatroclubedealpedrinha.pt>

Telemóvel: 967870794

E-mail: geral@teatroclubedealpedrinha.pt

7.º

Condições de participação

- 1- Durante a corrida e no final haverá refrescamento, bem como posto de assistência médica para qualquer emergência.
- 2- Caso as condições climatéricas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas elevadas será colocado refrescamento de 3 em 3 km, caso contrário haverá apenas um refrescamento sensivelmente a meio do percurso.
- 3- *No final da prova, os participantes poderão utilizar os balneários nas instalações do Polidesportivo do Externato Capitão Santiago de Carvalho, para higiene pessoal.*
- 4- *No final da prova, os participantes terão direito a um reforço.*

IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

8.º

Seguro de acidentes

Cumprindo o estipulado na Portaria n.º 757/93 de 16 de agosto, a organização efetuará um seguro temporário de acidentes pessoais aos participantes na prova.

9.º

Credenciação

- 1- A credenciação dos participantes será feita com a entrega do dorsal, a qual decorrerá junto ao edifício do Posto Territorial da Guarda Nacional Republicana de Alpedrinha.
- 2- Os atletas deverão ser portadores de alfinetes.

10.º

Júri

O Júri será de nomeação e inteira responsabilidade da Organização, sendo composto por elementos da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

11.º

Desclassificação

- 1- Compete aos Fiscais de percurso e aos Juizes da partida e chegada anotar e desclassificar os atletas.
- 2- Serão desclassificados ou convidados a abandonar a prova por parte da organização aqueles que:
 - a) Apresentem mau estado físico;
 - b) Não apresentem o dorsal bem visível no peito;
 - c) Não cumpram o percurso na totalidade;
 - d) Dobrem ou danifiquem o dorsal;
 - e) Não respeitem as indicações da organização;
 - f) Manifestem comportamento antidesportivo.
- 3- Será rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por pessoas ou veículos (motorizados) que sejam estranhos à organização. A organização assegurará através da requisição das forças de segurança territorialmente responsáveis o policiamento da prova.

IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

12.º

Reclamações

- 1- As eventuais reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio oficial do resultado da prova, acompanhadas de uma caução de 76,85€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.
- 2- Das decisões do Júri não há direito a recurso. Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pelo Júri.

13.º

Compromisso e responsabilidade

- 1- A participação na prova implica o conhecimento deste regulamento e compromisso de estreito cumprimento do mesmo
- 2- A Organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que porventura os participantes venham a sofrer ou causar no decorrer da prova.

14.º

Erros e omissões

No caso de erros ou omissões no presente regulamento, prevalece o regulamento da IAAF, geral de competições e regulamento da CNEC.

15.º

COVID-19

A participação na prova poderá estar sujeita a restrições sobre a COVID-19, em vigor à data da sua realização, nomeadamente, o uso da máscara, testes de despistagem ou outras regras que se encontrem em vigor e que serão atualizadas na semana anterior à prova e comunicadas aos participantes.

16.º

Troféu Gazeta Atletismo

A presente prova de atletismo é pontuável para o Troféu Gazeta.

IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

17.º Prémios

- 1- Será entregue um prémio de participação a todos os atletas.
- 2- Os prémios classificativos, serão os constantes na lista abaixo:

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Benjamins M/F	Infantis F/M	Iniciados F/M	Juvenis F/M
Prémios para todos os atletas participantes	1.º - Troféu	1.º - Troféu	1.º - Troféu
	2.º - Troféu	2.º - Troféu	2.º - Troféu
	3.º - Troféu	3.º - Troféu	3.º - Troféu

Juniores F/M	Seniores F/M	Veteranos Femininos	Veteranos Masculinos A	Veteranos Masculinos B
1.º - Troféu	1.º - Troféu	1.º - Troféu	1.º - Troféu	1.º - Troféu
2.º - Troféu	2.º - Troféu	2.º - Troféu	2.º - Troféu	2.º - Troféu
3.º - Troféu	3.º - Troféu	3.º - Troféu	3.º - Troféu	3.º - Troféu
	4.º - Troféu			
	5.º - Troféu			

NOTA: Os atletas só terão direito ao prémio do escalão em que se tenham inscrito.

PRÉMIOS POR EQUIPAS

Todos os escalões
1.º - Troféu

IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. JOSÉ VASCO MENDES DE MATOS

MAPA PERCURSO

O percurso é feito em estrada alcatroada num sistema de ida e volta na estrada M109.

Na imagem está assinalada a distância máxima para as provas de 10Km.

